# विषय : गाय धर्म और विज्ञान

सत्र 2024-25 सेट-अ

## महाविद्यालयीन स्तर

समय : 3.00 घंटे प्रश्नों की संख्या 100 पूर्णांक : 100

प्र. 1. गाय की उत्पत्ति के संदर्भ में "सृजन" की प्रक्रिया को किस पुराण में सबसे अधिक विस्तार से वर्णित किया गया है ?
अ. भागवत पुराण ब. विष्णु पुराण स. मार्कंडेय पुराण द. अग्नि पुराण

प्र. 2. गाय के दूध में पाए जाने वाले प्रमुख पोषक तत्वों की संरचना को समझने के लिए किस वैज्ञानिक विधि का उपयोग किया जाता है ?
अ. क्रोमैटोग्राफी ब. स्पेक्ट्रोस्कोपी स. टिट्रेशन द. माइक्रोस्कोपी

प्र. 3. गाय के गोबर का उपयोग जैविक खाद के रूप में करने के पीछे का मुख्य वैज्ञानिक तर्क क्या है ?
अ. इसमें उच्च नाइट्रोजन सामग्री होती है ब. यह मिट्टी की संरचना को सुधारता है
स. यह कीटाणुओं को नष्ट करता है द. सभी उपरोक्त

प्र. 4. गाय के दूध में कैल्शियम की मात्रा का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
अ. हड्डियों की मजबूती ब. रक्त संचार में सुधार
स. मेटाबॉलिज्म में वृद्धि द. सभी उपरोक्त

प्र. 5. गाय की पूजा में "गोबर" का धार्मिक महत्व क्या है, और इसे किस प्रकार से समझा जा सकता है ?
अ. यह पवित्रता का प्रतीक है ब. यह कृषि में सहायक है
स. यह औषधीय गुणों से भरपूर है द. सभी उपरोक्त

प्र. 6. गाय के दूध में पाए जाने वाले विटामिन D का मुख्य स्त्रोत क्या है ?
अ. सूर्य की किरणें ब. आहार स. प्राकृतिक रूप से दूध में द. सभी उपरोक्त

प्र. 7. गाय के गोबर से बने उपलों का उपयोग किस प्रकार के पारिस्थितिकी तंत्र में किया जाता है ?
अ. जैविक कृषि ब. औद्योगिक उत्पादन स. शहरी विकास द. सभी उपरोक्त

प्र. 8. गाय के दूध की गुणवत्ता को प्रभावित करने वाले कारकों में से कौन सा सबसे महत्वपूर्ण है ?
अ. गाय की नस्ल ब. आहार स. पर्यावरण द. सभी उपरोक्त

प्र. 9. गाय के गोबर का उपयोग जल शोधन में कैसे किया जाता है ?
अ. यह बैक्टीरिया को नष्ट करता है ब. यह रासायनिक प्रदूषकों को अवशोषित करता है
स. यह जल की pH को संतुलित करता है द. सभी उपरोक्त

प्र. 10. गाय के दूध में पाए जाने वाले प्रोटीन की संरचना को समझने के लिए किस प्रकार की बायोकेमिकल तकनीक का उपयोग किया जाता है ?
अ. इम्यूनोएसे ब. प्रोटीन इलेक्ट्रोफोरेसिस
स. एनजाइम लिंक्ड इम्यूनोसॉर्बेंट अस्से (ELISA) द. सभी उपरोक्त

प्र. 11. गाय के दूध का सेवन करने से किस प्रकार की शारीरिक क्रियाओं में सुधार होता है?
अ. पाचन क्रिया ब. मेटाबॉलिज्म स. इम्यून सिस्टम द. सभी उपरोक्त

प्र. 12. गाय के दूध में पाए जाने वाले लैक्टोज का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पडता है ?
अ. ऊर्जा का स्त्रोत ब. पाचन में सहायता
स. हृदय स्वास्थ्य में सुधार द. सभी उपरोक्त

प्र. 13. गाय के गोमूत्र का उपयोग करने के लिए कौन सा विकल्प पर्यावरणीय दृष्टि से सबसे अधिक प्रभावी होगा ?
अ. गोमूत्र को सीधे फसल पर छिड़कना ब. गोमूत्र को जैविक खाद में मिलाकर उपयोग करना स. गोमूत्र को पानी में मिलाकर पीना द. गोमूत्र को पवित्र जल के रूप में उपयोग करना

प्र. 14. यदि गाय के शरीर के सभी "तीर्थ" नष्ट हो जाएं, तो धार्मिक दृष्टि से सबसे बड़ा प्रभाव क्या होगा ?
अ. यह निष्फल हो जाएंगे ब. पवित्रता समाप्त हो जाएगी
स. धार्मिक अनुष्ठानों का महत्व कम हो जाएगा द. सभी उपरोक्त

प्र. 15. गाय के दूध में पाए जाने वाले विटामिन B12 का मुख्य कार्य क्या है ?
अ. ऊर्जा उत्पादन ब. रक्त निर्माण स. तंत्रिका तंत्र का स्वास्थ्य द. सभी उपरोक्त

प्र. 16. यदि किसी किसान को अपनी मिट्टी की उर्वरता जैविक रूप से बढ़ानी है, तो वह गाय के गोबर का उपयोग कैसे करेगा ?
अ. रासायनिक खाद के साथ मिलाकर ब. सूखे कंडों को जलाकर राख बनाकर
स. जैविक खाद के रूप में द. केवल गीले गोबर का उपयोग करके

प्र. 17. एक वैदिक अनुष्ठान में गाय का दूध और गोमूत्र का प्रयोग किया गया । इसमें गोमूत्र का उद्देश्य क्या था ?
अ. अग्नि प्रज्वलित करना ब. यज्ञ की पवित्रता बढ़ाना
स. आहुति के लिए सामग्री बनाना द. अशुद्धियों को समाप्त करना

प्र. 18. गाय के मस्तक में "ब्रम्हलोक" का वास होता है और यह धार्मिक ध्यान का केन्द्र है?
अ. सही ब. गलत

प्र. 19. गाय का दूध केवल पित्त दोष को संतुलित करता है, लेकिन वात और कफ दोष पर कोई प्रभाव नहीं डालता ।
अ. सही ब. गलत

प्र. 20. गाय के शरीर में मौजूद "33 करोड़ देवी-देवता" केवल प्रतीकात्मक महत्व रखते हैं और यह शारीरिक संरचना से जुड़ा नहीं है ।
अ. सही ब. गलत

प्र. 21. गाय के गोबर में मौजूद "सल्फर" कीटाणुशोधन प्रक्रिया में सहायक है ।
अ. सही ब. गलत

प्र. 22. गाय के दूध में मौजूद ............ तत्व बच्चों के मस्तिष्क के विकास में सहायक होता है।
अ. ओमेगा-3 फैटी एसिड ब. फॉस्फोरस स. विटामिन B12 द. कैल्शियम

प्र. 23. गाय के गोमूत्र का सेवन आयुर्वेद में .......... संतुलित करने के लिए उपयोगी माना गया है?
अ. वात ब. कफ स. पित्त द. सभी दोष

प्र. 24. गाय के मस्तक में "त्रिपुंड" को किस देवता का प्रतीक माना गया है और इसका आध्यात्मिक महत्व क्या है ?
अ. ब्रह्मा: ध्यान के लिए ब. विष्णु: तप के लिए
स. शिव: आत्मा के शुद्धिकरण के लिए द. इंद्र बल के लिए

प्र. 25. किस वैदिक मंत्र में गाय को "सर्वधर्म का आधार" कहा गया है और इसका उपयोग किस यज्ञ में अनिवार्य है ?

अ. गायत्री मंत्र राजसूय यज्ञ ब. रूद्र मंत्र अग्निहोत्र यज्ञ स. गो सूक्त मंत्र अश्वमेघ यज्ञ द. प्रजापति मंत्र सोमयज्ञ

प्र. 26. गाय के दूध में मौजूद "कैसिइन" प्रोटीन किन शारीरिक प्रक्रियाओं को नियंत्रित करता है ?

अ. हड्डियों का निर्माण और मानसिक स्थिरता ब. मांसपेशियों की वृद्धि और रक्तचाप नियंत्रण स. तंत्रिका तंत्र की शांति और ऊर्जा का उत्पादन द. पाचन और चयापचय (मेटाबॉलिज्म)

प्र. 27. गाय के पूंछ के बालों को "यमदंड" से मुक्ति के प्रतीक रूप में क्यों उपयोग किया जाता है ?

अ. यह पवित्र जल छिड़कने में मदद करता है ब. यह आत्मा को शुद्ध करता है
स. यह यमराज हे प्रकोप से बचाता है द. यह यज्ञ की पवित्रता बढ़ाता है

प्र. 28. गाय के गोबर का उपयोग "कंडे" के रूप में धार्मिक अनुष्ठानों में क्यों किया जाता है, और इसका वैज्ञानिक लाभ क्या है ?

अ. अशुद्धियों को नष्ट करता है, वायु प्रदूषण कम करता है
ब. वातावरण को शुद्ध करता है, कार्बन उत्सर्जन कम करता है
स. पवित्रता बढ़ाता है, ऊर्जा उत्पन्न करता है
द. शांति प्रदान करता है, रोगाणुओं को समाप्त करता है

प्र. 29. गाय के शरीर में "जल तत्व" का वास किस भाग में माना गया है, और इसका संबंध कौन सी नदी से है ?

अ. पैर सरस्वती ब. पूंछ गंगा स. नाभि यमुना द. मस्तक गोदावरी

प्र. 30. गाय के गोमूत्र का कौन सा तत्व शरीर से विषैले पदार्थों को निकालने में सहायक हैं?

अ. पोटैशियम ब. सल्फर स. अमोनिया द. फॉस्फोरस

प्र. 31. "गायत्री मंत्र" में गाय के किस गुण का प्रतीक रूप में उल्लेख है ?

अ. पवित्रता ब. जीवनदायिनी शक्ति स. ऊर्जा का स्त्रोत द. शुद्धिकरण

प्र. 32. गाय के दूध में मौजूद "ट्रिप्टोफैन" मानसिक तनाव को किस प्रकार कम करता है?

अ. यह सेरोटोनिन के स्तर को बढ़ाता है ब. यह न्यूरोट्रांसमिटर्स को सक्रिय करता है स. यह मस्तिष्क में ऑक्सीजन प्रवाह बढ़ाता है द. यह कोर्टिसोल हार्मोन को नियंत्रित करता है ।

प्र. 33. गाय के सींगों का उपयोग किस प्रकार की ब्रह्मांडीय ऊर्जा को संतुलित करने के लिए किया जाता है ?

अ. विद्युत ऊर्जा ब. चुंबकीय ऊर्जा स. गुरूत्वाकर्षण ऊर्जा द. ब्रह्मांडीय तरंग ऊर्जा

प्र. 34. गाय के पैर में "कुंडलिनी शक्ति" का प्रतीक किस तीर्थ को माना गया है ?

अ. गंगोत्री ब. हरिद्वार स. काशी द. प्रयाग

प्र. 35. किस पुराण में बताया गया है कि गाय के नथुनों से वातावरण शुद्ध होता है ?

अ. भविष्य पुराण ब. विष्णु पुराण स. ब्रह्मवैवर्त पुराण द. स्कंद पुराण

प्र. 36. गाय के गोबर से निर्मित "पंचगव्य" का उपयोग किस प्रकार के दोष निवारण में होता है ?

अ. पित्त दोष ब. वात दोष स. कफ दोष द. सभी दोष

प्र. 37. गाय के मस्तक पर "त्रिनेत्र" का प्रतीक किस देवता का है और इसका संबंध किस धर्म से है ?

अ. शिवः हिन्दू धर्म ब. ब्रह्माः जैन धर्म स. विष्णुः बौद्ध धर्म द. इंदः वैदिक धर्म

प्र. 38. गाय के दूध का कौन सा तत्व तंत्रिका तंत्र को स्थिर रखता है ?

अ. ग्लूटाथियोन ब. कैसिइन स. विटामिन B12 द. सेरोटोनिन

प्र. 39 गाय के गोमूत्र का उपयोग "अग्निहोत्र यज्ञ" में क्यों अनिवार्य है ?

अ. यह वातावरण की शुद्धि करता है ब. यह ऊर्जा उत्पन्न करता है

स. यह यज्ञ को सफल बनाता है द. यह जल तत्व को संतुलित करता है

प्र. 40. गाय के शरीर का कौन सा भाग "सप्तऋषियों" का वास स्थान माना जाता है ?

अ. पूंछ ब. पैर स. मस्तक द. नाभि

प्र. 41. गाय के दूध का "लैक्टोज" बच्चों के विकास में किस प्रकार सहायक है ?

अ. हड्डियों को मजबूत करता है ब. मांसपेशियों का विकास करता है

स. पाचन में सुधार करता है द. सभी उपरोक्त

प्र. 42. गाय के सींगों में किस देवता का वास माना जाता है, और इसका उपयोग किस उद्देश्य से किया जाता है ?

अ. वरूण देवः बारिश की कामना के लिए ब. अग्नि देवः यज्ञ की अग्नि बढ़ाने के लिए

स. इंद्र देवः शक्ति और सामर्थ्य के लिए द. शिवः शांति और संतुलन के लिए

प्र. 43. किस वेद में गाय को "वेदमाता" का दर्जा दिया गया है ?

अ. ऋग्वेद ब. यजुर्वेद स. सामवेद द. अथर्ववेद

प्र. 44. गाय के दूध में मौजूद "विटामिन D" शरीर में किस प्रक्रिया को बढ़ावा देता है ?

अ. कैल्शियम अवशोषण ब. ऊर्जा उत्पादन स. प्रतिरोधक क्षमता द. चयापचय (मेटाबॉलिज्म)

45. गाय के शरीर के किस हिस्से को "गंगाजल" के समान पवित्र माना गया है ?

अ. पूंछ ब. पैर स. मस्तक द. नथुने

प्र. 46. गाय की नाभि में किस तीर्थ का वास है ?

अ. काशी ब. हरिद्वार स. पुष्कर द. अयोध्या

प्र. 47. गाय के शरीर के किस भाग का उपयोग "यमदंड" से बचाव के लिए किया जाता है?

अ. पूंछ ब. पैर स. मस्तक द. नाभि

प्र. 48. गाय के गोमूत्र का कौन सा रसायन इसे रोगाणुनाशक बनाता है ?

अ. अमोनिया ब. सल्फर स. नाइट्रोजन द. पोटैशियम

प्र. 49. गाय के शरीर में "पृथ्वी तत्व" का वास कहां होता है ?

अ. नाभि ब. पैर स. पूंछ द. मस्तक

प्र. 50. किस शास्त्र में कहा गया है कि गाय की सेवा से "पाप नाश" होता है ?

अ. विष्णु पुराण ब. महाभारत स. भविष्य पुराण द. ब्रह्मवैवर्त पुराण

प्र. 51. गाय के दूध में मौजूद कौन सा अमीनो एसिड मस्तिष्क की शांति बढ़ाने में मदद करता है ?

अ. ट्रिप्टोफैन ब. लाइसिन स. आर्जिनिन द. सेरीन

प्र. 52. गाय के गोकर का उपयोग "कृषि जैविक कीटनाशक" के रूप में कैसे किया जाता है?

अ. सीधे फसल पर छिड़काव करके ब. गोमूत्र के साथ मिलाकर

स. खाद में मिलाकर द. सभी उपरोक्त

प्र. 53. गाय के मस्तक पर "लक्ष्मी" का वास क्यों माना जाता है ?
अ. यह धन की प्रतीक है ब. यह पवित्रता का प्रतीक है
स. यह यज्ञो की सफलता का आधार है द. यह धार्मिक अनुष्ठानों का केन्द्र है

प्र. 54. गाय के मस्तक पर "शिवलोक" का प्रतीक क्यों माना जाता है और इसका धार्मिक महत्व क्या है ?
अ. यह आध्यात्मिक ऊर्जा का स्त्रोत है ब. यह ध्यान के लिए उपयुक्त स्थान है
स. यह ब्रह्मांडीय तरंगों को आकर्षित करता है द. यह तपस्वियों का ध्यान केन्द्र है

प्र. 55. गाय के दूध में कौन सा पोषक तत्व गर्भवती महिलाओं के लिए विशेष रूप से लाभकारी है और क्यों ?
अ. कैल्शियम हड्डियों को मजबूत करता है
ब. विटामिन D शारीरिक विकास में सहायक
स. फोलिक एसिड मस्तिष्क विकास के लिए
द. ओमेगा–3 फैटी एसिड तंत्रिका तंत्र के लिए

प्र. 56. गाय के गोमूत्र का "यज्ञ" में उपयोग करने का वैज्ञानिक कारण क्या है ?
अ. यह अग्नि की उष्मा को बढ़ाता है ब. यह वातावरण से विषैले कण हटाता है
स. यह यज्ञ की ऊर्जा को स्थिर करता है द. यह जैविक गैसों को नियंत्रित करता है

प्र. 57. गाय के शरीर के किस भाग में "गंगोत्री तीर्थ" का वास है ?
अ. नथुने ब. पूंछ स. पैर द. मस्तक

प्र. 58. गाय के दूध में मौजूद "ग्लूटाथियोन" तत्व का क्या कार्य है ?
अ. त्वचा को चमकदार बनाना ब. शरीर से विषेले पदार्थों को निकालना
स. रक्त परिसंचरण को बढ़ाना द. प्रतिरोधक क्षमता को सुधारना

प्र. 59. किस पुराण में बताया गया है कि गाय की पूंछ के बाल "यमदंड" से मुक्ति के लिए उपयोग किए जाते हैं ?
अ. विष्णु पुराण ब. ब्रह्मवैवर्त पुराण स. भविष्य पुराण द. स्कंद पुराण

प्र. 60. गाय के गोबर से कौन सा प्रमुख रसायन मिट्टी की उर्वरता को जैविक रूप से बढ़ाता है ?
अ. नाइट्रोजन ब. सल्फर स. फॉस्फेट द. अमोनिया

प्र. 61. गाय के शरीर में "आकाश तत्व" का वास किस भाग में है और वह ऊर्जा संतुलन में कैसे सहायक है ?
अ. पूंछ वायुमंडलीय ऊर्जा को स्थिर करता है ब. पैर पृथ्वी से जुड़ाव बढ़ाता है
स. मस्तक:ब्रंह्मांडीय ऊर्जा को केन्द्रित करता है
द. नथुने प्राणवायु का प्रवाह सुधारता है

प्र. 62. गाय के गोमूत्र में मौजूद तत्व प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में सहायक है ?
अ. सल्फर ब. पोटैशियम स. अमोनिया द. नाइट्रोजन

प्र. 63. गाय के दूध में ........ प्रोटीन हड्डियों और मांसपेशियों के विकास में मदद करता है?
अ. कैसिइन ब. वे प्रोटीन स. ग्लाइसिन द. ट्रिप्टोफैन

प्र. 64. यदि एक किसान को जैविक खेती करनी है, तो वह गाय के गोबर का उपयोग किस प्रकार करेगा ?
अ. खाद के रूप में ब. कीटनाशक के रूप में
स. मिट्टी की उर्वरता बढ़ाने के लिए द. सभी उपरोक्त

प्र. 65. गाय के पूंछ का उपयोग धार्मिक अनुष्ठानों में क्यों किया जाता है ?
अ. यह पवित्रता का प्रतीक है ब. यह यमराज के प्रकोप से बचाता है
स. यह ऊर्जा संतुलन प्रदान करता है द. सभी उपरोक्त

प्र. 66. एक यज्ञ में गाय के दूध, गोमूत्र, और गोबर का उपयोग किया गया । इनमें से कौन सा पदार्थ शुद्धिकरण के लिए विशेष रूप से उपयोग किया जाएगा ।
अ. दूध ब. गोमूत्र स. गोबर द. तीनों एक साथ

प्र. 67. यदि गाय के सींग काट दिए जाएं तो इसका वातावरण पर क्या प्रभाव पड़ेगा ?
अ. ब्रह्मांडीय तरंगें बाधित होंगी ब. वायुमंडलीय ऊर्जा संतुलन बिगड़ेगा
स. धार्मिक शुद्धिकरण में कमी आयेगी द. सभी उपरोक्त

प्र. 68. गाय के शरीर के किस हिस्से में "सप्तऋषियों" का वास होता है और इसका धार्मिक महत्व क्या है ?
अ. पूंछ पवित्रता का प्रतीक ब. पैर धर्म का प्रतीक
स. मस्तक ध्यान का केन्द्र द. नाभि ऊर्जा का स्त्रोत

प्र. 69. गाय के दूध में "लैक्टोज" की उपस्थिति किन स्वास्थ्य लाभों से जुड़ी है ?
अ. पाचन शक्ति बढ़ाना ब. ऊर्जा प्रदान करना
स. प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाना द. सभी उपरोक्त

प्र. 70. गाय के शरीर में "गंगा" का वास विशेष रूप से किस अंग में होता है ?
अ. मस्तक ब. पैर स. पूंछ द. नथुने

प्र. 71. गाय के दूध में मौजूद "ट्रिप्टोफैन" तनाव को किस प्रकार कम करता है ?
अ. कोर्टिसोल को संतुलित करके ब. सेरोटोनिन बढ़ाकर
स. न्यूरोट्रांसमिटर्स को सक्रिय करके द. उपरोक्त सभी

प्र. 72. गाय के गोमूत्र का उपयोग किस प्रकार की दवाओं के निर्माण में होता है ?
अ. कैंसर उपचार ब. त्वचा रोग स. श्वसन रोग द. सभी उपरोक्त

प्र. 73. गाय के सींगों का मुख्य आध्यात्मिक उपयोग क्या है ?
अ. ऊर्जा संतुलन ब. ब्रह्मांडीय तरंगों को आकर्षित करना
स. धार्मिक यज्ञों की सफलता द. सभी उपरोक्त

प्र. 74. गाय के गोबर में कौन सा तत्व मिट्टी के जैविक गुणों को बढ़ाता है ?
अ. पोटैशियम ब. नाइट्रोजन स. सल्फर द. फॉस्फोरस

प्र. 75. गाय के शरीर के किस भाग में "वरूण देवता" का वास माना जाता है और इसका कृषि में क्या योगदान है ?
अ. पूंछ बारिश का आव्हान ब. पैर भूमि की उर्वरता
स. नाभि जल स्त्रोतों का संरक्षण द. मस्तक जलवायु संतुलन

प्र. 76. किस वेद में गाय को "अघ्न्या" कहते हुए उसकी हत्या को महापाप बताया गया है?
अ. ऋग्वेद ब. सामवेद स. यजुर्वेद द. अथर्ववेद

प्र. 77. गाय के गोबर का उपयोग "प्राकृतिक कीटनाशक" के रूप में कैसे किया जाता है?
अ. इसे सीधे पौधों पर लगाया जाता है ब. इसे गोमूत्र के साथ मिलाकर छिड़का जाता है स. इसे जैविक खाद में मिलाया जाता है द. उपरोक्त सभी

प्र. 78. गाय के दूध में मौजूद "कैसिइन" प्रोटीन का मख्य कार्य क्या है ?
अ. रक्त को शुद्ध करना ब. मांसपेशियों का निर्माण करना
स. कैल्शियम को अवशोषित करना द. ऊर्जा का उत्पादन करना